

まちづくり更北

新年のごあいさつ



持続可能な地域社会を目指して ～緩やかな結びつき～

更北地区住民自治協議会 会長 田中 保

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新年にあたり、これからの持続可能な地域社会の在り方について、考えてみたいと思います。

私は農家の生まれですが、その昔、農作業は隣近所でお互いに手伝いをし、米や油や酒が無くなると、コンビニも車もない中で、近所で貸し借りをしていました。日常生活が交流そのものだったわけです。ですから各家庭には、杵やジョウゴや秤があったものです。

ところが昨今、生活や利便性が向上し、隣の人と顔を会わせなくても挨拶が無くてものなら不自由なく過ごせるようになりました。

そして、強い絆とか近所付き合いと言ったことに馴染めない、或いは必要性を感じないと言った声も聞かれるようになり、地域のコミュニティが低調になったと言われるようになりました。

加えて、多様性の尊重が叫ばれる中で、繋がりが良いことだといった価値観の強まりや強制には、違和感や抵抗感を持つ人が出てきているのも事実です。

しかしながら、一方で災害時や地域の安全を守る防犯バリアの必要性を考える時、やはり絆や近隣の連帯、結びつきが求められます。

そこで、これからの社会にあっては、危機的事案に対処するために、最低限、隣近所の住民の存在がお互いに感じられる程度の結び付きや、無理のない緩やかな絆によってコミュニティの崩壊を防ぎ、持続可能な地域社会を実現していくことが必要となるのではと認めているところです。

今年の干支は午ですが、活力や躍動感があり、健康や行動力の象徴で「物事がうまくいく。幸運が駆け込んでくる。」年ということのようです。

地域の安全と繁栄を願い、そして皆様の御多幸、御健勝を御祈念申し上げ新年の御挨拶と致します。

受講生募集 スポーツを楽しみ、いつまでも健康で活力ある更北地区を築きましょう!

令和8年度NAGANO健康スポーツ教室 **更北地区スポーツの日** 家族と/友人と/誘い合ってスポーツを楽しもう!

※7月以降の日程については、6月号でお知らせします。

日程	教室名	回数・参加料	会場	講師	日時	内容	講師	会場	申込み
月曜日 13:20～14:50	ソフトバレーボール ソフトバレーをとことん楽しみたい方、待ってま～す!	年間38回 15,500円	更北体育館	安部相史	4月12日 第2日曜日	9:30～10:30 ①姿勢を整えるやさしいヨガ	黒坂祐美	更北公民館 多目的ホール	※参加したい日 及び①②のいずれかを お知らせください。 参加料 無料
水曜日 13:30～14:30	生涯"現役"身体づくり コミュニケーションを図りながら楽しくストレッチ!		丹波島こども園 TAS.HALL	眞峰景子	10:45～11:45 ②ほぐして伸ばしてちょっと鍛える美筋ヨガ				
木曜日 10:30～11:30	親子 de わくわく 運動あそび 手遊び、バランス、リズム体操等を親子で楽しく体力づくりをしましょう	3か月9回 3,600円	更北支所 2階会議室	山本晴美	5月17日	9:30～10:30 ①椅子を使って椅子いらずな身体づくり	西澤真由美		
金曜日 19:15～20:15	はじめてのエアロビクス お仕事帰りにストレッチ&エアロビで一日の疲れを解消しませんか!	年間38回 15,500円	丹波島こども園 TAS.HALL	宮澤君衣	10:45～11:45 ②姿勢が変わるストレッチボール				
					6月21日	9:30～10:30 ①ストレッチ&コンディショニング	宮澤君衣		
						10:45～11:45 ②はじめてのエアロビクス			

対象者 老若男女 (親子で2～3歳児とその親子)

※受講したい教室名をお知らせください
※申込受付等については「広報ながの」3月号でお知らせします。

対象者 老若男女

【持ち物】ヨガマット、飲み物、フォームローラー(美筋ヨガ)

E-NAGANO 総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人 **E-NAGANOスポーツクラブ**

〒381-2204 長野市真島町真島1515番地4 TEL.026-285-9120

メール e-nagano@hb.tp1.jp

子どもみらい会議では「住んでいる地域のモヤモヤってなに？」をテーマに真島小学校、更北中学校、広徳中学校、長野南高等学校の児童生徒が参加して話し合い、そのまとめを高校生が担当し、10月5日に行われた子どもフェスティバルで発表しました。

子どもならではの目線で地域の道路環境、危険箇所、薄暮時以降の道路照明、あるいは地域に増えている外国人との共生など、いろいろな提案がありました。住自協の各部会で対応策を具体的に検討していくことが必要と考えました。

小学校児童の参加について「学校で引率できない」とお断りいただくケースが多く、「地域住民としての参加」を「保護者同伴」の枠を外して幹旋していただきたいところです。未来を担う子どもたちの活動範囲をもっと広げるために、子どもたちが主体的に活動できるよう知恵を絞っていききたいところです。



稲里町ふれあい祭り

稲里地区委員会

9月21日いなさと公園にて「第13回稲里町ふれあい祭り」が開催されました。今年は天気にも恵まれ大勢のお客さんが集まり賑やかに開催できました。下氷鉦小学校の「霧の川中島演舞」から始まり、神楽振興会の皆さんの「獅子舞演舞」、下氷鉦小学校の合唱、広徳中学校の吹奏楽演奏、ブルーチェリーズのダンスに広徳中学校生徒も加わって「我らがいなさとダンス」の演舞、さくら咲く会の皆さんと会場の皆さんとで「稲里よいところ音頭」の踊り、青木島小学校合唱団の合唱、最後に今年から始めたビンゴゲーム大会で大変盛り上がりしました。この他に育成会による「子ども広場」、地域事業所による出店展示ブースなどご協力いただきました。今年も広徳中学校生徒の皆さんに準備段階からボランティアで加わっていただき前日準備、当日のお手伝いに活躍していただきました。来年はもっと楽しめる内容を検討して開催しますので皆様のご来場をお待ちしております。



ー 更北地区スポーツ大会 ー

9月28日に「更北地区スポーツ大会」を犀川第二グラウンド、ホワイトリングにて開催いたしました。天気にも恵まれ全種目を実施することができました。



成績は、野球が優勝・ニツ屋、準優勝・境、バレーボールが優勝・広田、準優勝・塔之腰、ふらばーるバレーボールが優勝・丹波島B、準優勝・広田Bとなりました。

ー 第50回更北地区文化芸術祭 ー

11月16日更北公民館にて「第50回更北地区文化芸術祭」を開催しました。今年は芸能20グループ、ゲスト3グループ、展示8グループが参加し、長野市吹奏楽団「夢」や青木島小学校合唱団、長野市消防団音楽隊、長野南高校と広徳中学校の生徒作品の展示など多彩な内容となりました。また、節目の年としてプログラムの全戸配布を行い、おかげさまで多くの皆様にご来場いただき観客席がほぼ満席となる盛況で終えることができました。



来年もより良い内容の文化芸術祭を目指してまいりますので、ご協力をお願いいたします。



わくわくフェスタ

文化教育部会

11月1日に「わくわくフェスタ」を川中島古戦場史跡公園で開催しました。前日は大雨でしたが、当日の朝は、雨がやみ曇りでした。8時頃に、イスや机などを載せた軽トラック4台がやって来ました。さっそくブースごとに会場を作り9時には活動を始めました。

来場者が、各ブースで体験しました。ステージでは、昭和の歌を歌う人がいたり、青木島小学校合唱団の発表があったりしました。合唱団は美しい歌声を聞かせてくれました。時間が経つにつれ気温も上がってきました。

来場者も増えてブースの活動も盛んになりました。輪投げでは、子どもたちが輪投げに挑戦し、明るい笑顔をしていました。景品は100個用意しましたが、正午前にすべてなくなりました。



輪投げブースにて



林 映心君の
スラックライン演技

広徳中の生徒もブースでボランティアとしてよく手伝っていました。スラックラインの林 映心君は、上へ跳ぶだけでなく、前に回転したり後ろに回転したりして迫力のある演技を見せてくれました。更北公民館の酒井さんの美しいフルートの音色も印象に残りました。昼には空が晴れ、閉会式では全員で「故郷」を歌いました。秋晴れの気持ちのよいフェスタでした。

今年度の視察研修会は、8月27日に約15名の環境美化指導員、推進員が参加し、「ちくま環境エネルギーセンター(千曲市)」に伺いました。

当日は、施設担当者の方より施設の概況説明をお聞きしたのち、ビデオ視聴のほか、焼却施設の見学、



環境学習の体験を行いました。約1時間半の視察研修でしたが、ゴミ分別の重要性と資源としてのリサイクル促進の大切さを改めて認識させていただけた貴重な研修会となりました。今後の環境部会活動、各地区環境美化推進にも繋げていければと思います。

作新記念館の内覧会を開催します

長年にわたり地域の教育を見守ってきた作新記念館が約3年間の保存整備事業を経て生まれ変わりました。

新たな姿を多くの皆様にご覧いただくため、内覧会を開催します。学芸員による建物解説も行いますので、この貴重な機会にぜひご参加ください。

日 時：令和8年2月21日(土)～22日(日)

午前の部：10時～、11時～

午後の部：13時～、14時～

※各回入れ替わり制。開始時刻までに現地へお越しください。

場 所：稲里町下氷鉦78(下氷鉦小学校敷地内)

駐 車 場：長野県健康づくり事業団長野健康センター(稲里町田牧206-1)駐車場

駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関等の利用にご協力ください。

申込方法：スマートフォンのカメラ等で右の二次元バーコードを読み取り、ながの電子申請サービスからお申込みいただくか、下記問い合わせ先までお電話ください。

(※締め切り：令和8年2月16日(月)17時まで)

問い合わせ先：長野市観光文化部文化財課(電話：224-7013)



グループホームは“くらしの場”です
家庭のぬくもりに満ちた生活

ー 共に暮らし共に生きる ー
介護のことは、ご遠慮なくご相談ください。

グループホームグリーンテラス愛

Green Terrace Ai
認知症対応型共同生活介護

長野市小島田町1790
☎026-286-7177 FAX 026-286-7188
URL <http://www.naganokaigo.co.jp/>

LINEお友だち登録募集!

1月中にお友だち登録をしていただいた方に、更北地区オリジナルキャラクターのスタンプを進呈いたします(50名限定・先着順)。ぜひこの機会にご登録いただき、地域情報の受信にご活用ください。

するしない?



友だち追加から、このQRコードを読み込んでください。

お友だちになると、最新のイベント情報やお知らせがスマホに届きます♪